



Kære forældre

I denne uge skal vi have et forløb om seksualundervisning i klassen. Undervisningen tager udgangspunkt i en række materialer udarbejdet af Sex & Samfund. Materialerne er udviklet ud fra Fælles mål, som er fastlagt af Børne- og Undervisningsministeriet.

Undervisningsmaterialerne består blandt andet af cases og dialogøvelser, der tager udgangspunkt i elevernes hverdag. Undervisningsmaterialerne kan også være film, billeder, illustrationer og noveller, der er udviklet til seksualundervisning på mellemtrinnet.

Seksualundervisningen er en del af det obligatoriske emne *sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab*, som man skal have gennem hele sin skolegang. På mellemtrinnet handler seksualundervisning primært om sundhed, identitet, pubertet, køn, følelser og familier. Derudover kan undervisningen handle om at få kendskab til egne og andres rettigheder. Undervisning har også fokus på at styrke elevernes evner til at sætte grænser og mærke andres grænser.

Vi følger Sex & Samfunds anbefaling om at skabe et trygt læringsrum for eleverne. Vi laver blandt andet aftaler om, at hverken eleverne eller underviseren taler om sig selv eller deler private erfaringer. Undervisningen handler i stedet om, hvordan børn generelt kan have det med de emner, der tages op i undervisningen.

Hvis du vil have idéer til, hvordan du kan tale med dit barn om køn, krop, grænser m.v., kan du læse mere på Sex & Samfunds hjemmeside: sexogsamfund.dk/krop-sex/viden-til-foraelldre.

